



GUÍA DE DISCUSIÓN

Para usar con

Programa 1

“GROARK APRENDE A CONTROLAR EL ENOJO”

En la serie de videos



Con Los Títeres del Parque Popcorn

ESTE PROGRAMA LES ENSEÑA A LOS NIÑOS:

- ❖ Cómo el enojo nos puede hacer perder el control de nuestros actos.
- ❖ Cómo el enojo puede llevar a la violencia, aunque no sea nuestra intención.
- ❖ Cómo podemos calmar nuestro enojo y permanecer en control.

Llevándose Bien con Groark y las *Títeres del Parque Popcorn* son marcas registradas de Elkind+Sweet Communications, Inc. Esta video serie fue creada, escrita y producida por Elkind+Sweet Communications, Inc. en asociación con McGee Puppet Productions. La guía de Discusión fue escrita por David Elkind y Marsha McGee. Los Videos y la Guía de Discusión son propiedad intelectual de Elkind+Sweet Communications, Inc. Todos los derechos Reservados.

LISTA DE CONTENIDA

- p. 2 ¿Cómo Controlar Tu Enojo?
- p. 2 ¿Cómo usar Este Video?
- p. 3 La Historia
- p. 4 Preguntas para La Discusión
- p. 5 Actividades Grupales
- p. 6 Actividades Escritas
- p. 7 Tareas para la Casa
- p. 8 Página para Padres
- p. 9 Acerca de Groark y McGee
- p. 10 Acuerdo de Licencia

CÓMO CONTROLAR TÚ ENOJO

- 🍏 **ALTO.** . . Cuenta hasta diez, respira profundo, o aléjate hasta que estés más calmado.
- 🍏 **HABLA.** . . sobre lo que está mal.
Usa tus propias palabras para decir lo que te molesta.
- 🍏 **DI** . . . qué te gustaría que pasara

¿Cómo usar Este Video?

Úsela en el salón de clases, biblioteca, grupos para niños o muéstrelo a sus hijos en casa.

Esta encantadora serie de programas de videos enseña a los niños valiosas lecciones que les ayudarán a tener mejores relaciones con los demás, manejar conflictos de modo pacífico y prevenir el comportamiento violento.

En cada episodio, Groark, un adorable títere de dragón niño, se mete en una situación difícil con sus amigos títeres. Pero después de discutir el problema con niños de primaria reales, aplica lo que ha aprendido y logra una solución pacífica y positiva.

Usted puede aumentar la efectividad de este video al seguir su presentación con la discusión de grupo, actividades escritas, actividades de aprendizaje y mediante el apoyo de los padres. Esta guía esta diseñada para ayudarle en estas tareas.

Este video es muy bueno para estimular las discusiones grupales. Por favor ve a la página 4 para ver las preguntas que puedes hacerle a los pequeños, antes y después de ver el video.

A pesar de que la guía parecería estar escrita para maestros escolares, cualquier guía de grupo o padre de familia puede aprovecharla para obtener lo más posible de esta valiosa serie de videos.

LA HISTORIA

Groark se enoja tanto por sus propios errores, que accidentalmente daña el avioncito de su mejor amigo. Esto los lleva a una discusión enardecida, y casi a los golpes. Cuando la pelea es interrumpida por la campana de la escuela, Groark busca consejo para manejar su enojo con un grupo de niños de verdad. Aprende a detectar cuándo su enojo se está empezando a salir de control; cómo esto puede provocar peleas, y cómo puede calmar su enojo. Utiliza estas habilidades adquiridas para calmar el enojo de su amigo, y ambos se contentan.



PREGUNTAS PARA LA DISCUSIÓN

Preguntas para formular antes de mostrar el video.

1. ¿Qué cosas te hacen enojar? (Haz una lista.)
2. ¿A veces está bien enojarse? ¿Cuándo?
3. ¿Cómo actúa la gente cuando se enoja?

Preguntas para formular después del Video.

4. ¿Por qué estaba tan enojado Groark al comienzo del video? ¿Con quién estaba enojado?
5. ¿Cómo actuaba Groark al enojarse? ¿Qué hacía Nubbs al enojarse? ¿Era una buena manera de manejar su enojo? ¿Por qué si, por qué no?
6. ¿Perdieron el control de su enojo? ¿Cómo puedes saberlo?
7. ¿Perder el control del enojo mejora o empeora la situación? ¿Qué sucede cuando perdemos el control de nuestro enojo?
8. ¿Cómo te puedes dar cuenta de que estás perdiendo el control de tu enojo? ¿Qué puedes hacer para calmarte?
9. ¿Cuáles son algunas maneras de eliminar el enojo?
10. ¿Cómo puedes saber si alguien se está enojando? ¿Cuáles son algunas de las señales de peligro? ¿Todas las personas muestran las mismas señales de peligro de enojo?
11. ¿Cuáles son algunas buenas maneras de manejar el enojo de los demás?
12. ¿Menciona algunas cosas en que estés de acuerdo con lo que dijeron los niños que aparecen en la parte de la discusión de grupo?
13. ¿Qué aprendiste de este video?

ACTIVIDADES GRUPALES

1. Enseñar a los niños a relajarse y calmarse mediante ejercicios de relajación.

a) **Respira Profundo:** Haz que los niños respiren profundamente mientras cuentas hasta el cinco. Luego cuenta hasta el uno haciendo que expulsen el aire lentamente.

b) **Relajación Muscular:** Haz que los niños pretendan estar congelados al ir apretando cada parte de su cuerpo, hasta estar “congelados.” Luego permite que se descongelen, al relajar parte por parte, deshaciendo así su enojo también.

c) **Combinación de respiraciones Y relajación Muscular:** Haz que los chicos pretendan que son globos llenándose de aire. Mientras cuentas hasta cinco, lentamente van inflando sus globos al aspirar, estirando y apretando sus músculos. Haz que retengan el aire durante unos segundos. Luego al contar de regreso hacia el uno, diles que saquen el aire y que relajen sus músculos como si el globo se estuviera desinflando.

2. Haz que los estudiantes identifiquen formas en las que puedan controlar su enojo de manera positiva. Escribe la lista en una tabla general. Pon esta tabla en el salón de clases, y refiérete a ella cuando se dé la ocasión.

3. Lleva a cabo un Juego de Roles sobre situaciones que provocan enojo. Con los niños más pequeños puedes usar títeres. Pídele a los chicos que muestren cómo reaccionarían en cada situación. Discutan cómo el controlar el enojo puede hacer que la situación cambie, y haz un Juego de Roles otra vez. Algunos ejemplos de situaciones son:

a) Tu amigo se burla de ti por tu peinado.

b) Te enteras que tu mejor amigo se ha ido a patinar con otro amigo, y no te invitó.

c) Tu hermana o hermano usa tu suéter favorito sin pedirlo antes.

ACTIVIDADES ESCRITAS

1. **LIBROS SOBRE EL MANEJO DEL ENOJO:** Esta actividad puede realizarse en grupo para los más pequeños. Para los mayores puede hacerse en grupos pequeños o individualmente. Pídeles a los niños que recorten revistas, dibujen y utilicen palabras para ejemplificar las cosas que pueden hacer las personas para relajarse y controlar su enojo. Estos libros se pueden encuadernar o engrapar y mantenerlos en el salón de clases para que los alumnos los vean o lean.

2. **BANDA DE DIBUJOS ANIMADOS.** Encarga que los niños elaboren una historieta mostrando situaciones en las que los personajes deben enfrentarse al enojo. Pídeles que muestren tanto las soluciones positivas como las negativas.

Para los más pequeños, haz que recorten historietas del periódico en donde se muestren a los personajes manejando el enojo. Compártanlos con el resto de la clase y discutan de qué manera los personajes pudieron haber respondido mejor a la situación. Pueden hacer un libro con las historietas, incluyendo dibujos de los niños en donde se maneje la situación de manera positiva.

3. **ENOJO EN LAS NOTICIAS.** Pide que los estudiantes traigan reportajes en los que se muestre cómo el enojo afecta a las comunidades y qué papel juega en los eventos mundiales. Discutan las diversas situaciones y cómo el haberse controlado, el pensar las cosas calmadamente y hablarlas, pudo haber influido positivamente los resultados. Haz que los estudiantes escriban un reportaje que muestre de qué manera hubiesen cambiado los eventos si las personas se hubieran controlado. Elaboren un periódico mural en el que se muestren los artículos y fotografías que muestren los resultados positivos y negativos del enojo en la comunidad o el mundo.

Para los niños más pequeños, se pueden buscar fotografías del periódico, o que las dibujen, en las que se muestren situaciones en las que el enojo afecte a los demás; inclúyalas en el periódico mural.

TAREAS PARA LA CASA

Para involucrar a los padres en esta actividad, copia la Página para Padres (siguiente página) y envíalas a casa con los niños. Pide a los niños que discutan el video con sus padres y que hagan lo siguiente.

1. Dibuja un póster o dibujo que te recuerde como debes de manejar el enojo. Ponlo en un lugar en donde lo puedas ver con frecuencia.
2. Lee un cuento o encuentra dibujos que muestren enojo. Platica con alguien sobre cómo el enojo se pudo haber manejado mejor y cómo pudo haber cambiado la situación.
3. Vean un programa en la TV en el que los personajes manejen su enojo. Discute con tu familia la manera en la que la televisión afecta a las personas cuando manejan su enojo. ¿Te afecta a ti o a tu familia?

Nota para los maestros o líderes de grupo: Puede ser una buena idea, ver la manera en la que los chicos compartieran con el grupo los resultados de estas actividades. Quizás pudieran hacer reportes escritos u orales, o discutir sus experiencias en grupos pequeños.

(Copia esta página y mándala a los padres.)

PÁGINA PARA PADRES

QUERIDOS PADRES:

Su hijo está aprendiendo algunas habilidades valiosas que le permitirán relacionarse mejor con los demás, resolver conflictos de manera pacífica y evitar situaciones de violencia. La presente lección es sobre el control del enojo. Le hemos mostrado a su hijo un video titulado ***Groark Aprende a Controlar el Enojo***, el cual presenta una obra con títeres y discusiones sobre cómo manejar los sentimientos de enojo.

Aquí le mostramos algunas cosas que puede hacer usted para ayudar a su hijo a controlar sus emociones de enojo de manera pacífica.

- Pregúntele a su hijo acerca del video que vio y qué es lo que aprendió de él.
- Discuta con su hijo los pasos que seguirá él o ella cuando se sienta enojado.
- Reafirme a su hijo el concepto de que el enojo es normal, que todos nos enojamos a veces y debemos aprender a manejar estos sentimientos. Es parte del proceso de crecimiento.
- Platique con su hijo acerca de algunas ocasiones en las que usted o alguien de la familia hizo la situación más difícil al perder el control sobre su enojo. Hable sobre cómo el haber mantenido el control hubiera simplificado la situación.
- Cuando su hijo se enoje, ayúdelo a calmarse y a mantener el control.
- No pierda el control sobre su propio enojo en presencia de su hijo. Recuerde que usted es el maestro que ejerce mayor influencia sobre su hijo.

ACERCA DE GROARK & McGee

Randel McGee encontró a Groark en 1978, y han sido inseparables desde ese entonces. A través de la magia del ventriloquismo y la titiritería, Randel y Groark cautivan a las audiencias de todas las edades; y la personalidad infantil de Groark así como sus travesuras de dragón abren a los niños al mundo de su imaginación. Además de que Randel y Groark son multilingües, cantando y haciendo chistes en muchos idiomas, sus presentaciones trascienden las diferencias de lenguaje y cultura y hacen que las personas se sientan unidas por los lazos comunes de la risa, el aprendizaje, y la música. Sus alegres presentaciones estimulan a los niños a ser caritativos y atentos, a respetarse a sí mismos y a los demás, a tomar decisiones éticas, y a manejar los conflictos de manera pacífica y justa. Como dice Groark, *“no hay porque quejarse y ‘encenderse’, seas dragón o seas humano.”*

Randel McGee tiene el título Universitario en Teatro Infantil en 1979. Ha trabajado como artista-residente, consultor en literatura, instructor universitario, y cuenta-cuentos. Varias veces fue seleccionado para representar a los Estados Unidos en festivales internacionales de títeres en Japón y Corea, y él y Groark han recorrido esos países, así como la mayor parte de los Estados Unidos. Además de sus títeres, Randel también se presenta vestido de Hans Christian Andersen, contando cuentos mientras recorta diseños en papel. Vive en California con su esposa y cinco hijos.



Pueden contactar a Randel y Groark en el 1-800-359-5437

TÉRMINOS DE LA LICENCIA

- Derechos de Presentación Pública: **Puede** mostrar este video a grupos de cualquier tamaño siempre y cuando no se cobre admisión.
- **Puede** permitir que cualquiera vea este video dentro de sus instalaciones y/o prestar los videos.
- Este video lo **puede** mostrar a través del sistema de circuito cerrado de su institución, únicamente para un sólo edificio o campus. **No puede** duplicar este programa de video en ninguna forma.
- **No puede** transmitir por televisión, o cable, ninguna parte de este video.

Estas restricciones están bajo **la fuerza de la ley federal**, que provee severas penalizaciones, tanto civiles como criminales, por cualquier violación de estos términos. Si tiene alguna duda o desea que se le otorgue algún derecho especial, contacte por favor a:

ELKIND+SWEET COMMUNICATIONS, INC.
273 Ninth Street, San Francisco, CA 94103
1-800-359-5437
info@livewiremedia.com

goodcharacter.com

**Recursos Gratuitos
para la Educación del Carácter en
www.goodcharacter.com**

Esta página web, con un gran contenido, ofrece recursos gratuitos para la educación del carácter, organizados por tema y grado escolar, para maestros del K-12, entrenadores y otros líderes de grupo. Encontrarás material curricular, preguntas para la discusión, tareas escritas, actividades de aprendizaje grupal, oportunidades de actividades en las que los estudiantes pueden participar, y mucho material de soporte para el maestro. Para muchos maestros este sitio ha sido un excelente lugar para lograr la implementación inmediata, para cualquier grado escolar, de una unidad de desarrollo del carácter.

LLEVÁNDOSE BIEN CON GROARK TM

CINCO MARAVILLOSOS VIDEOS
PARA NIÑOS DE NIVEL PRIMARIA
(también en formato DVD)

- Video 1: Groark Aprende a **CONTROLAR EL ENOJO**
- Video 2: Groark Aprende a **RESOLVER CONFLICTOS**
- Video 3: Groark Aprende a **ESCUCHAR A LOS DEMÁS**
- Video 4: Groark Aprende sobre **LA INTIMIDACIÓN**
- Video 5: Groark Aprende sobre el **PREJUICIO**

Para comprar o verlos en forma gratuita, por favor contacte a su proveedor de videos, o llame gratis a:

Live Wire Media
1-800-359-5437

